

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Новичкова Т. Е.

09 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.

М.П.

**Меню Мусорка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |       |       |     |                                               |     |
|-------------------------------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|-----|
|                               |       |       |     | Пастила Ассорти фруктовая                     | 025 |
| 5,88                          | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 245 |
| 0,68                          |       | 21,01 | 47  | Чай с шиповником                              | 200 |
| 3,04                          | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                         | 030 |
| 9,6                           | 12,38 | 73,61 | 539 |                                               |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |       |       |     |                                               |          |
|--------------------------------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|----------|
|                                |       |       |     | Пастила Ассорти фруктовая                     | 025      |
| 5,88                           | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 250/10/5 |
| 0,68                           |       | 21,01 | 47  | Чай с шиповником                              | 200      |
| 3,04                           | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                         | 060      |
| 9,6                            | 12,38 | 73,61 | 539 |                                               |          |

| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |       |        |        |                                               |     |
|----------------------------|-------|--------|--------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,85                       | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком           | 060 |
| 1,804                      | 5,53  | 6,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 210 |
| 18,23                      | 8,77  | 30,48  | 343    | Жаркое по-домашнему (филе куриное)            | 230 |
| 0,94                       |       | 27,86  | 111    | Компот из Кураги                              | 180 |
| 1,52                       | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,102                      | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                   | 020 |
| 24,448                     | 17,73 | 89,197 | 719,98 |                                               |     |

| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |        |       |                                     |     |
|-----------------------------|--------|--------|-------|-------------------------------------|-----|
| 0,85                        | 3,05   | 5,7    | 97    | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 4,217                       | 6,528  | 14,582 | 117,2 | Щи из свежей капусты с картофелем   | 260 |
| 18,23                       | 8,77   | 30,48  | 343   | Жаркое по-домашнему (филе куриное)  | 230 |
| 0,94                        |        | 27,86  | 111   | Компот из Кураги                    | 180 |
| 1,9                         | 0,25   | 12,425 | 56,5  | Хлеб пшеничный                      | 025 |
| 1,378                       | 0,25   | 8,02   | 47,5  | Хлеб ржаной                         | 025 |
| 27,515                      | 18,848 | 99,067 | 772,2 |                                     |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись: Т. Е. Подрезова

09 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Подпись: М.П.

### Меню Мусорка СВО 1-4 кл.

| Питательная ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|----------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки                | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |       |        |        |                                                |     |
|------------------------------------|-------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 0,85                               | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком            | 060 |
| 1,804                              | 5,53  | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 210 |
| 18,23                              | 6,77  | 30,48  | 343    | Жаркое по-домашнему (филе куриное)             | 230 |
| 0,94                               |       | 27,86  | 111    | Компот из Кураги                               | 180 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 24,446                             | 17,73 | 89,197 | 719,98 | Итого                                          | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |       |        |        |                                                |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор: Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

09 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова с.Мусорка муниципального района Ставропольский Самарской области

*[Signature]*  
М.П.

Новичкова Г. И.

### Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы                    |       |        |        |                                                |     |
|------------------------------------|-------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 0,85                               | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком            | 060 |
| 1,804                              | 5,53  | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 210 |
| 18,23                              | 8,77  | 30,48  | 343    | Жаркое по-домашнему (филе куриное)             | 230 |
| 0,94                               |       | 27,86  | 111    | Компот из Кураги                               | 180 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 24,446                             | 17,73 | 89,197 | 719,98 | Итого                                          | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |       |        |        |                                                |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |        |       |                                     |     |
|------------------------------------|--------|--------|-------|-------------------------------------|-----|
| 0,85                               | 3,05   | 5,7    | 97    | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,582 | 117,2 | Щи из свежей капусты с картофелем   | 260 |
| 18,23                              | 8,77   | 30,48  | 343   | Жаркое по-домашнему (филе куриное)  | 230 |
| 0,94                               |        | 27,86  | 111   | Компот из Кураги                    | 180 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5  | Хлеб пшеничный                      | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5  | Хлеб ржаной                         | 025 |
| 27,515                             | 18,848 | 99,067 | 772,2 | Итого                               | 820 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |        |       |                                     |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*[Signature]*  
*[Signature]*

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Графезникова Т. Е.

09 сентября 2025

М.П.

Новичкова Г. И.

**Меню Мусорка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                              |       |          |      | Наименование блюда                            | Выход |
|-----------------------------------------------|-------|----------|------|-----------------------------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры  | Углеводы | ККал |                                               |       |
| Меню на ус.р. 1-4 кл.                         |       |          |      |                                               |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |          |      |                                               |       |
|                                               |       |          |      | Пастила Ассорти фруктовая                     | 025   |
| 5,88                                          | 12,06 | 33,16    | 397  | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 245   |
| 0,68                                          |       | 21,01    | 47   | Чай с шиповником                              | 200   |
| 3,04                                          | 0,32  | 19,44    | 95   | Батон                                         | 030   |
| 9,6                                           | 12,38 | 73,61    | 539  | Итого                                         | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |          |      |                                               |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапцова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

09 сентября 2025

М.П.

**Меню Мусорка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|      |       |       |     |                                                      |                 |
|------|-------|-------|-----|------------------------------------------------------|-----------------|
|      |       |       |     | <b>Пастила Ассорти фруктовая</b>                     | <b>025</b>      |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | <b>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</b> | <b>250/10/5</b> |
| 0,68 |       | 21,01 | 47  | <b>Чай с шиповником</b>                              | <b>200</b>      |
| 3,04 | 0,32  | 19,44 | 95  | <b>Батон</b>                                         | <b>060</b>      |
| 9,6  | 12,38 | 73,61 | 539 |                                                      |                 |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |        |       |                                            |            |
|--------|--------|--------|-------|--------------------------------------------|------------|
| 0,85   | 3,05   | 5,7    | 97    | <b>Салат из свеклы отварной с чесноком</b> | <b>100</b> |
| 4,217  | 6,528  | 14,582 | 117,2 | <b>Щи из свежей капусты с картофелем</b>   | <b>260</b> |
| 18,23  | 8,77   | 30,48  | 343   | <b>Жаркое по-домашнему (филе куриное)</b>  | <b>230</b> |
| 0,94   |        | 27,86  | 111   | <b>Компот из Кураги</b>                    | <b>180</b> |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5  | <b>Хлеб пшеничный</b>                      | <b>025</b> |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5  | <b>Хлеб ржаной</b>                         | <b>025</b> |
| 27,515 | 18,848 | 99,067 | 772,2 |                                            |            |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

09 сентября 2025

М.П.

**Меню Мусорка МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |       |       |     |                                                 |          |
|----------------------------------------|-------|-------|-----|-------------------------------------------------|----------|
|                                        |       |       |     | Пастила Ассорти фруктовая                       | 025      |
| 5,88                                   | 12,06 | 33,16 | 397 | Каши молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром | 250/10/5 |
| 0,68                                   |       | 21,01 | 47  | Чай с шиповником                                | 200      |
| 3,04                                   | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                           | 060      |
| 9,6                                    | 12,38 | 73,61 | 539 | Итого                                           | 535      |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |       |       |     |                                                 |          |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./