

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00130067 от 30 сентября 2025 г.

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Тралезникова Т. Е.

19 сентября 2025

М.П.

Новичкова Г. И.

### Меню Мусорка 1-4 кл.

| Пищевая ценность                              |       |          |      | Наименование блюда                             | Выход |
|-----------------------------------------------|-------|----------|------|------------------------------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры  | Углеводы | ККал |                                                |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |          |      |                                                |       |
| 0,96                                          | 3,58  | 5,32     | 56   | Горячий бутерброд с сыром                      | 040   |
| 5,88                                          | 12,06 | 33,16    | 397  | Каша пшениная молочная жидкая с маслом,сахаром | 230   |
| 0,26                                          | 0,06  | 15,22    | 59   | Чай с лимоном                                  | 200/7 |
| 3,04                                          | 0,32  | 19,44    | 95   | Батон                                          | 030   |
| 10,14                                         | 16,02 | 73,14    | 607  | Итого                                          | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |          |      |                                                |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ



ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

19 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.

М.П.

## Меню Мусорка ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|       |       |       |       |                                                  |       |
|-------|-------|-------|-------|--------------------------------------------------|-------|
| 0,96  | 3,58  | 5,32  | 56    | Горячий бутерброд с сыром                        | 040   |
| 6,68  | 13,7  | 27,54 | 451   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260   |
| 0,26  | 0,06  | 15,22 | 59    | Чай с лимоном                                    | 200/7 |
| 3,16  | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                                            | 045   |
| 11,06 | 17,74 | 68,84 | 680,4 |                                                  |       |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                             |     |
|--------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| 1,157  | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 100 |
| 6,24   | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 14,68  | 13,06  | 9,7     | 231     | Котлеты куриные с соусом                    | 100 |
| 6,437  | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные                 | 180 |
| 0,72   |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                              | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                 | 025 |
| 32,492 | 30,033 | 137,644 | 987,412 |                                             |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

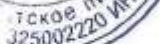
ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лалышева муниципального района Ставропольский Самарской области

M.П.

| Пищевая ценность                              |       |          |       | Наименование блюда                              | Выход |
|-----------------------------------------------|-------|----------|-------|-------------------------------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                                 |       |
| <b><u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u></b> |       |          |       |                                                 |       |
| 0,96                                          | 3,58  | 5,32     | 56    | Горячий бутерброд с сыром                       | 040   |
| 6,68                                          | 13,7  | 27,54    | 451   | Каша пшениная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260   |
| 0,26                                          | 0,06  | 15,22    | 59    | Чай с лимоном                                   | 200/7 |
| 3,16                                          | 0,4   | 20,76    | 94,4  | Батон                                           | 045   |
| 11,06                                         | 17,74 | 68,84    | 660,4 | Итого                                           | 545   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52             |       |          |       |                                                 |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*/Подрезова Е. В./*

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

19 сентября 2025



М.П.

**Меню Мусорка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|       |       |       |       |                                                  |       |
|-------|-------|-------|-------|--------------------------------------------------|-------|
| 0,96  | 3,58  | 5,32  | 56    | Горячий бутерброд с сыром                        | 040   |
| 6,68  | 13,7  | 27,54 | 451   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260   |
| 0,26  | 0,06  | 15,22 | 59    | Чай с лимоном                                    | 200/7 |
| 3,16  | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                                            | 045   |
| 11,06 | 17,74 | 68,84 | 660,4 |                                                  |       |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |         |         |                                             |     |
|--------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| 1,157  | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 100 |
| 6,24   | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 14,66  | 13,06  | 9,7     | 231     | Котлеты куриные с соусом                    | 100 |
| 6,437  | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные                 | 180 |
| 0,72   |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 58,5    | Хлеб пшеничный                              | 025 |
| 1,376  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                 | 025 |
| 32,492 | 30,033 | 137,644 | 987,412 |                                             |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Грязникова Т. Е.

19 сентября 2025

M.П.

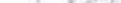
**Меню Мусорка СВО 1-4 кл.**

|       |  |      |          |         |                    |       |
|-------|--|------|----------|---------|--------------------|-------|
| Белки |  | Жиры | Углеводы | Калории | Наименование блюда | Выход |
|-------|--|------|----------|---------|--------------------|-------|

| <u>Обед 1-4 классы СВО</u>                |               |                |                |                                                    |            |
|-------------------------------------------|---------------|----------------|----------------|----------------------------------------------------|------------|
| 1,157                                     | 6,193         | 5,485          | 79,707         | <i>Винегрет овощной</i>                            | <i>060</i> |
| 6,24                                      | 5,16          | 31,73          | 231            | <i>Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом</i> | <i>200</i> |
| 10,47                                     | 9,33          | 6,93           | 165            | <i>Котлеты куриные с соусом</i>                    | <i>090</i> |
| 3,5                                       | 4,1           | 23,5           | 177            | <i>Макаронные изделия отварные</i>                 | <i>150</i> |
| 0,72                                      |               | 24,273         | 96,705         | <i>Напиток из шиповника</i>                        | <i>180</i> |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94           | 45,2           | <i>Хлеб пшеничный</i>                              | <i>020</i> |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416          | 38             | <i>Хлеб ржаной</i>                                 | <i>020</i> |
| <b>24,709</b>                             | <b>25,163</b> | <b>108,274</b> | <b>832,612</b> | <b>Итого</b>                                       | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b> |               |                |                |                                                    |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Торш /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

19 сентября 2025

Меню № х00129647 от 30 сентября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова с. Мусорка муниципального района Ставропольский Самарской области



Новичкова Г. И.

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка

| Пищевая ценность                   |          |         |         | Наименование блюда                          | Выход |
|------------------------------------|----------|---------|---------|---------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Углеводы | Жир     | ККал    |                                             |       |
| Обед 5-11 классы                   |          |         |         |                                             |       |
| 1,157                              | 6,193    | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 100   |
| 6,24                               | 5,16     | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200   |
| 14,66                              | 13,06    | 9,7     | 231     | Котлеты куриные с соусом                    | 100   |
| 6,437                              | 5,12     | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные                 | 180   |
| 0,72                               |          | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180   |
| 1,9                                | 0,25     | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                              | 025   |
| 1,378                              | 0,25     | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                 | 025   |
| 32,492                             | 30,033   | 137,644 | 987,412 | Итого                                       | 810   |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |          |         |         |                                             |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Раманова К. А./