



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

16 сентября 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова с.Мусорка муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                       | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                          |       |
| Обед 5-11 классы                   |        |          |         |                                          |       |
| 1,55                               | 5,1    | 9,4      | 88      | Салат из белокочанной капусты            | 100   |
| 2,84                               | 2,673  | 23,945   | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250   |
| 16,4                               | 28,43  | 9,43     | 356     | Азу с говядиной                          | 230   |
| 0,2                                | 0,05   | 15,01    | 57      | Чайный напиток каркаде                   | 200   |
| 1,55                               | 0,3    | 13       | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                              | 020   |
| 23,642                             | 36,753 | 77,201   | 730,525 | Итого                                    | 830   |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |        |          |         |                                          |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

16 сентября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

### Меню Мусорка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                       |        |          |         | Наименование блюда                                 | Выход |
|----------------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------------------------------|-------|
| Белки                                  | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                    |       |
| Завтрак 5-11 классы <u>МНОГОДЕТНЫЕ</u> |        |          |         |                                                    |       |
| 9,5                                    | 15,6   | 33,65    | 305     | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 260   |
| 19,36                                  | 26,04  | 27,54    | 545     | Сырники с повидлом                                 | 60    |
| 0,2                                    | 0,051  | 15,01    | 57      | Чай                                                | 200   |
| 3,16                                   | 0,4    | 20,76    | 94,4    | Батон                                              | 040   |
| 32,22                                  | 42,091 | 96,96    | 1 001,4 | Итого                                              | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46      |        |          |         |                                                    |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

16 сентября 2026



### Меню Мусорка СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |       |          |       | Наименование блюда                       | Выход |
|------------------------------------|-------|----------|-------|------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                          |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |       |          |       |                                          |       |
| 0,93                               | 3,06  | 5,64     | 53    | Салат из белокочанной капусты            | 060   |
| 2,08                               | 4,09  | 8,72     | 87    | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200   |
| 16,4                               | 28,43 | 9,43     | 356   | Азу с говядиной                          | 230   |
| 0,2                                | 0,05  | 15,01    | 57    | Чайный напиток каркаде                   | 200   |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94     | 45,2  | Хлеб пшеничный                           | 020   |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416    | 38    | Хлеб ржаной                              | 020   |
| 22,232                             | 36,01 | 55,156   | 636,2 | Итого                                    | 730   |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |       |          |       |                                          |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

~~документов~~

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

16 сентября 2026

M.II.

## Психическая ценность

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |
|                  |      |          |      |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы СВО</u> |        |       |         |                                                     |     |
|--------------------------------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| 9,5                            | 15,6   | 33,65 | 305     | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 |
| 19,36                          | 26,04  | 27,54 | 545     | Сырники с повидлом                                  | 60  |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01 | 57      | Чай                                                 | 200 |
| 3,16                           | 0,4    | 20,76 | 94,4    | Батон                                               | 040 |
| 32,22                          | 42,091 | 96,96 | 1 001,4 |                                                     |     |

| <u>Обед 5-11 классы СВО</u> |        |        |         |                                          |     |
|-----------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,55                        | 5,1    | 9,4    | 88      | Салат из белокочанной капусты            | 100 |
| 2,84                        | 2,673  | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 16,4                        | 28,43  | 9,43   | 356     | Азу с говядиной                          | 230 |
| 0,2                         | 0,05   | 15,01  | 57      | Чайный напиток каркаде                   | 200 |
| 1,55                        | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 23,642                      | 36,753 | 77,201 | 730,525 |                                          |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

16 сентября 2026

Новичкова Г. И.

М.П.

### Меню Мусорка ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |       |         |                                                     |     |
|-------------------------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| 9,5                     | 15,6   | 33,65 | 305     | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 |
| 19,36                   | 26,04  | 27,54 | 545     | Сырники с повидлом                                  | 60  |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01 | 57      | Чай                                                 | 200 |
| 3,16                    | 0,4    | 20,76 | 94,4    | Батон                                               | 040 |
| 32,22                   | 42,091 | 96,96 | 1 001,4 |                                                     |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |        |         |                                          |     |
|----------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,55                 | 5,1    | 9,4    | 88      | Салат из белокачанной капусты            | 100 |
| 2,84                 | 2,673  | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 16,4                 | 26,43  | 9,43   | 356     | Азу с говядиной                          | 230 |
| 0,2                  | 0,05   | 15,01  | 57      | Чайный напиток каркаде                   | 200 |
| 1,55                 | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102                | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 23,642               | 36,753 | 77,201 | 730,525 |                                          |     |

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Новичкова Г. И.

16 сентября 2026

М.П.

## Меню Мусорка 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |        |         |                                                     |     |
|-----------------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| 6,504                                         | 11,855 | 29,742 | 253,448 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 220 |
| 19,36                                         | 26,04  | 27,54  | 545     | Сырники с повидлом                                  | 60  |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01  | 57      | Чай                                                 | 200 |
| 1,48                                          | 0,58   | 10,28  | 0,05    | Батон                                               | 020 |
| 27,544                                        | 38,526 | 82,572 | 855,498 | Итого                                               | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06             |        |        |         |                                                     |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./